

**Выполните тестовые задания по дисциплине «Гигиена и экология человека»
Специальности: стоматология ортопедическая, акушерское дело.**

#Кислород в составе атмосферного воздуха составляет(%):

- 20,0
- 78,0
- 30,0
- 350,0

#Одним из наиболее жизненно важных ингредиентов атмосферного воздуха является:

- Воды в виде паров
- Азот
- Кислород
- Углекислый газ

#Приборы для определения абсолютной влажности воздуха:

- Анемометры: чашечный, крыльчатый
- Барометр, aneroid, барограф
- Термометры: максимальный, минимальный
- Психрометры: Августа, Ассмана

#Показатели качества, характерные для артезианской воды:

- Низкая минерализация и жесткость
- Постоянство состава и отсутствие микробного загрязнения
- Высокая цветность и отсутствие микробов
- Низкая прозрачность и отсутствие микробов

#Заболевание, передающее через воду:

- Чума
- Малярия
- Бруцеллез
- Полиомиелит

#Вяжущий привкус воды говорит о том, что в ней содержит железо свыше:

- 0,5-1,0 МГ/Л
- 1,0-2,0 МГ/Л
- 2,5-3,0 МГ/Л
- 3,0-3,5 МГ/Л

#Пониженное содержание фтора в почве приводит к заболеванию:

- Флюорозу
- Кариесу зубов
- Эндемическому зобу
- Эндемическому подагре

#Чему равен коли-индекс питьевой воды:

- 10,0
- 200,0
- 300,0

#Способность почвы впитывать и пропускать воду:

- Водопроницаемость
- Влагоемкость
- Воздухопроницаемость
- Капиллярность

#Диетическое питание это-

- Питание здоровых людей
- Для комплексного лечения больных
- Питание рабочих, связанных с вредными условиями труда

#Пищевые продукты-источники белка:

- Мясо, рыба
- Хлеб, вермишель
- Сливочное и растительное масло

#Для какого пищевого отравления характерны симптом «холодный пот»:

- Отравление ядовитыми грибами
- Ботулизм
- Стафилококковый токсикоз

#Способность почвы удерживать воду называется:

- Водопроницаемость
- Капиллярность
- Пористость
- Влагоемкость

#Окисляемость умеренно-загрязненного воздуха в помещениях равна:

- 6 МГ/Л
- 10МГ/Л
- 12МГ/Л

#Прибор гигрограф для определения в атмосферном воздухе:

- Температуры
- Влажности
- Скорости движения воздуха
- Атмосферного давления

#Какой загрязнитель атмосферного угнетает функции дыхательной системы?

- Закись азота
- Формальдегид
- Сероводород

#Сколько проб воздуха отбирают на исследование в момент наибольшего его выброса промышленными предприятиями:

- 10
- 15
- 20
- 25

#Повышенное содержание фтора в воде приводит к заболеванию:

- Кариесу зубов
- Флюорозу
- Эндемическому зубу
- энтериту

#Инфекционное заболевание, передающее через воду:

- Чума
- Туберкулез
- Дизентерия
- Малярия

#Самые крупные поры имеются в почве:

- Глинистой
- Суглинистой
- Каменистой
- Торфяной

#Сколько грамм почвы отбирают на бактериологический анализ и с какой глубины:

- 30гр-глубина 5 см
- 200гр-глубина 20см
- 300гр-глубина 25см

#Почва оказывает большое влияние на:

- Микроклимат местности
- Строительство и благоустройство населенных мест
- Рельеф местности

#Одним из отечественных основоположников гигиенической науки в России является:

- М.Петтенкофер
- Ф.Гекель
- А.Доброславин
- Ф.Эрисман

#Какие воды наиболее часто подвергаются бактериальному загрязнению:

- Грунтовые
- Поверхностные
- Межпластовые

#Средняя норма потребления углеводов в сутки взрослого человека составляет:

- 110-150г
- 200-220г
- 400-500г

#Функции организма, на которую в первую очередь влияют физические факторы воздуха:

- Иммунная система
- Терморегуляция
- Мышечная система

#Для какого пищевого отравления характерен симптом «неутолимая мучительная жажда»:

- Ботулизм
- Отравления ядовитыми грибами
- Стафилококковые токсикозы

#Средняя норма потребления человеком белка в сутки равна:

- 80-100гр
- 110-160гр
- 400-500гр

#Превентивное питание -это питание:

- Здоровых людей
- Питание здоровых людей, работающих в неблагоприятных производственных условиях
- Профилактическое питание, относящее к группе риска

#Первичная профилактика – это:

- Укрепление здоровья здоровых и больных
- Для здоровых людей
- Предупреждение рецидивов болезни

#Питьевая вода должна быть такой, чтобы через слой ее (в см) можно было прочесть печатный шрифт:

- 100см
- 50см
- 30см

#Сульфаты и хлориды придают воде привкус:

- Горько-соленый
- Кислый
- Соленый

#Назовите основные методы улучшения воды:

- Отстаивание, коагуляция, фильтрация
- Хлорирование, фильтрация, отстаивание
- Обеззараживание, фильтрация, коагуляция

#Остаточный хлор в воде равен:

- 0,1-0,2мг/л
- 0,3-0,5 мг/л
- 0,6-0,8 мг/л

#Бактериологический анализ почвы предусматривают определение:

- Количество органического углерода
- Стафилококков
- Яиц и личинок гельминтов

#Способность почвы удерживать воду:

- Влагоемкость
- Водопроницаемость
- Капиллярность

#Самопишущий прибор для определения температуры воздуха в помещении:

- Термограф
- Гигрограф
- Барометр

#Средняя норма потребления человеком жиров в сутки равна:

- 80-100гр
- 110-160гр
- 400-500гр

#Причиной стафилококкового токсикоза может быть отравление:

- Овощами
- Тортом
- Рыбой

#Большое внимание на теплообмен-организма с окружающей средой оказывает:

- Температура
- Влажность
- Атмосферное давление

#Азот в составе атмосферного воздуха составляет в(%):

- 0,04
- 20,0
- 78,0

#Углекислый газ в составе атмосферного воздуха составляет:

- 0,01-0,02
- 0,03-0,04
- 0,1

#Функции организма, на которую в первую очередь влияют физические факторы воздуха:

- Иммунная система
- Терморегуляция
- Мышечная система
- Дыхательная система

#Сажа, находящаяся в воздухе, вызывает:

- Аллергические заболевания
- Канцерогенные вещества, рак легкого
- Бронхиты

#Вещество, применяемое в качестве коагулянта воды:

- Хлористый натрий
- Сернокислый алюминий
- Сернокислая медь

#Инфекционные заболевания, передающиеся через воду:

- Брюшной тиф
- Ботулизм
- Туберкулез

#Повышенное содержание фтора в воде приводит к заболеванию:

- Кариес зубов
- Флюороз
- Эндемический зоб

#Норма водопотребления в сельских населенных пунктах составляет в сутки на 1 жителя(л):

- 100-170л
- 250-300л
- 350-400л

#Органолептические показатели воды:

- Нитраты, нитраты
- Коли-индекс, коли-титр
- Вкус, цветность

#Фильтрационная способность почвы зависит от:

- Объема пор почвы
- Способности почвы впитывать и пропускать воду от воздухопроницаемости

#Какие симптомы характерны для заболевания(ботулизм):

- Рвота с судорогами
- Птоз, паралич мягкого нёба
- «Холодный пот»

#Хлориды и сульфаты-придают воде:

- Соленый вкус
- Горько-соленый
- Вяжущий

#Заболевание флюороз, если в воде содержит фтора:

- Более 1,5 мг/л
- Менее 1,5 мг/л
- 2,5мг/л

#Атмосферный воздух принимает участие в:

- Возбуждении дыхательного центра ЦНС
- Пищеварении
- Закаливании
- Поддержании чистоты

#Какие микроорганизмы являются санитарными показателями воздушной среды помещений:

- Гемолитический стрептококк
- Сальмонелла
- Вирус гриппа
- Протей

#Какими симптомами характеризуется токсическое действие углекислоты:

- Головная боль, шум в водным путём ушах, возбуждение
- Холероподобный понос
- Гемолиз
- Миоглобулинурия

#Очистка воды-это освобождение:

- От запаха
- От патогенных микроорганизмов
- От взвешенных и патогенных микроорганизмов

#Инфекционные заболевания, не передающиеся водным путём:

- Холера
- Брюшной тиф
- Дизентерия
- Туберкулёз

#Дезинфекция воды-это:

- Уничтожение патогенных микроорганизмов и вирусов
- Освобождение воды от мути и взвеси
- Уничтожение продуктов жизнедеятельности патогенных микроорганизмов
- Коагуляция воды

#«Здоровая» почва-это:

- Крупнозернистая, легко проницаемая не загрязненная масса, имеющая оптимальный механический состав и наилучшие водно-воздушные свойства
- Темная, богатая органическими веществами масса сложного химического состава, медленно разлагается, не загнивает, не издает неприятных запахов, не содержит патогенных микроорганизмов
- Природное образование, формирующее в результате преобразования поверхностных слоев литосферы под действием воды, воздуха и живых организмов.

#Рациональное или адекватное питание -это:

- Физиологически полноценное питание здоровых людей
- Физиологически полноценное питание больных людей
- Питание, соответствующее энергетическим потребностям организма

#Укажите продукты, являющиеся основным поставщиком кальция

- Мясные
- Молочные
- Зерновые
- Овощи

#Пищевое отравление-это:

- Заболевания, связанные с воздействием вредных факторов, вызывающие диспептические расстройства
- Заболевание острое, иногда хроническое, связанные с приемом пищи, содержащие вредные факторы микробной природы

#Соотношение белков, жиров, углеводов при тяжелом физическом труде:

- 1:2:3
- 1:0.8:5
- 1:0.8:3

#Назовите пищевые продукты, с которыми связывают стафилококковые интоксикации:

- Торты и пирожные с заварным кремом
- Сырое мясо
- Хлеб

#Производственные вредности, связанные с условиями производственной среды:

- Пыль
- Неправильная планировка
- Напряжение органа зрения
- Гипертония

#Утомление-это:

- Нарушение производственного динамического стереотипа
- Временное снижение работоспособности, вызванное работой. Функциональные изменения в органах и системах организма.
- Возникновение застойного торможения в центре головного мозга

#Здоровье детей и подростков это:

- Состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не только отсутствия болезней и физ. Дефектов
- Отсутствие болезней и предболезненных состояний
- Оптимальные показатели обмена веществ и физиологических процессов

#Определение понятие «терморегуляция»:

- Поддержание постоянной температуры тела при помощи физиологических механизмов теплопродукции и отдача тепла организмом
- Регуляция обмена веществ в тканях, сопровождающаяся изменением теплопродукции
- Изменение теплоотдачи при взаимодействии организма с внешней средой.

#Укажите оптимальную влажность воздуха для учебных и жилых помещений:

- 20-30%
- 40-60%
- 70-80%

#Медицинский (ртутный)термометр относится к типам:

- Обыкновенный
- Максимальный
- Минимальный
- Термограф

#Пониженное содержание фтора в воде приводит к заболеванию:

- Флюорозу
- Кариесу зубов
- Эндемическому зубу

#Воды, содержащие хлориды в количестве, превышающем (мг/л),имеют солоноватый привкус и неблагоприятно влияют на желудочную секрецию:

- 400-500мг/л
- 50мг/л
- 350мг/л

#Для эпидемии водного происхождения не характерно:

- Быстрый рост числа заболевших
- Малое число заболевших
- Сходная клиническая картина заболевания
- Территориальная ограниченность распространения заболевания

#Считается, что в чистой почве:

- Яйца гельминтов отсутствуют
- В 1 грамме может находиться 1-5 яиц
- В 1 грамме может находиться свыше 100 яиц
- В 1 грамме может находиться 6-10 яиц

#Какое из перечисленных заболеваний передается через почву?

- Столбняк
- Бешенство
- Токсикоинфекции
- Гаффская болезнь

#Ботулизм возможен при употреблении:

- Ядовитых грибов
- Консервированных продуктов
- Салата «Оливье»
- Пирожных

#Стафилококковое отравление возможно при употреблении:

- Консервированных продуктов
- Молочных продуктов
- Тортов
- Орехов и ягод

#Какой углевод содержится в молоке:

- Фруктоза
- Сахароза
- Лактоза
- Гликоген

#Воздействие производственной пыли на организм приводит к:

- Депрессии
- Пневмокониозу
- Тугоухости
- Сколиозу

#К младшему школьному возрасту относятся дети в возрасте:

- 1-6 лет
- 7-10 лет
- 11-13 лет
- 14-18 лет

#К физиометрическим признакам относятся:

- Жизненная емкость легких
- Вес
- Окружность грудной клетки
- Окружность головы

#Что принимаем под утомлением:

- Общее снижение работоспособности
- Стойкое снижение работоспособности
- Временное снижение работоспособности
- Снижение производительности труда

#Основное противопоказание к работе в пылевых условиях:

- Бронхиальная астма
- Острый гастрит
- Стенокардия
- В анамнезе инфекционный гепатит

#Качественные изменения, морфологическая дифференцировка тканей и органов это:

- Развитие ребенка
- Рост ребенка
- Развитие
- Физическое развитие ребенка

#Считается, что в чистой почве:

- Яйца-гельминтов отсутствуют
- В 1 гр. может находиться 1-5 яиц
- В 1 гр. может находиться свыше 100 яиц
- В 1 гр. может находиться 6-10 яиц

#Какое из перечисленных заболеваний передается через почву:

- Столбняк
- Бешенство
- Токсикоинфекция
- Дизентерия

#Ботулизм возможен при-употреблении ядовитых грибов:

- Консервированных продуктов
- Пирожных
- Салата «оливье»

#Стафилококковое отравление возможно при употреблении:

- Консервных продуктов
- Молочных продуктов
- Тортов
- Грибов

#Какой углевод содержится в молоке:

- Фруктоза
- Сахароза
- Лактоза
- Гликоген

#Воздействие производственной пыли на организм приводит к:

- Сколиозу
- Пневмокониозу
- Тугоухости
- Депрессии

#К младшему школьному возрасту относятся дети в возрасте:

- 1-6 лет
- 7-10 лет
- 11-13лет
- 14-18 лет

#Питьевая вода должна быть такой прозрачной, чтобы через слой её(в см)можно было прочесть печатный шрифт:

- Не менее 15см
- Не менее 30 см
- Более 50 см
- До 100см

#Какой вид питания предназначен для больных людей:

- Превентивное
- Лечебно-профилактическое
- Диетическое
- Рациональное

#Окружность грудной клетки детей относят к обследованиям:

- Физиометрическим
- Соматоскопическим
- Соматометрическим

#Искривления позвоночника у детей в передне-заднем направлении относят к:

- Сколиозу
- Кифозу
- Артрозу

#Чему равен загрязненный воздух по окисляемости-(мг/см):

- 5
- 6
- 10
- 12

#Особенностью детского организма является затраты энергии на:

- Процессы роста и развития
- Основной обмен
- Различные виды деятельности

#Что относится к физическим свойствам атмосферного воздуха:

- Азот
- Температура
- Окись углерода
- Инертные газы

#Выберите заболевания передающиеся через почву:

- Дифтерия, корь
- Туберкулез, сибирская язва
- Грипп
- Брюшной-тиф